



世界中の人々を魅了してやまない
オアハカの街並み

9月11日(木) 発

メキシコ独立記念日と 無形文化遺産のメキシコ料理を体感する8日間 ～ オアハカ・プエブラ・メキシコシティ～

料理研究家・石井美音さんと一緒に
オアハカの朝ごはんと料理教室体験！

旅行代金：605,000円(2名様1室)

一人部屋追加代金45,000円

別途、空港使用料・燃油サーチャージが掛かります。
(2月現在約45,000円)

最少催行人員：10名様

成田発着、アエロメヒコ航空利用



石井美音さんオススメ！
市場でオアハカの朝ごはん

メキシコ独立記念日

9月16日の独立記念日はメキシコ国民にとって非常に重要な日。1か月前くらいから街中はメキシコ国旗の色である緑・白・赤の装飾が施され、国旗や3色グッズ販売が始まります。特にメキシコシティのソカロ広場はデコレーションやイルミネーションがキレイで賑やかです。前夜15日の

独立記念日の
デコレーション



夜11時、ソカロでメキシコ大統領や各地の首長が鐘を鳴らし「¡Viva México! (メキシコ万歳!)」と叫ぶ「グレート」は、集まった民衆と一緒に叫び、熱狂の嵐に包まれます。このツアーでは、群衆が押し寄せて盛り上がり過ぎるメキシコシティのソカロ広場を避け、安全な南地区のコアカンにてグレート見学する予定です。1年に1度しか味わえない大イベントを肌で体感してみてください。

詳細はこちら▼ &裏面▶



(株)メキシコ観光

TEL:03(5811)1791

9月11日(木) 発

メキシコ独立記念日と

無形文化遺産のメキシコ料理を体感する8日間

旅行代金:605,000円(2名1室)

一人部屋追加代金45,000円

別途、空港使用料・燃油サーチャージが掛かります
(2月現在約45,000円)

- 最少催行人員：10名様
- 利用航空会社：成田発着、アエロメヒコ航空利用
- 添乗員：同行します
- 料金に含まれるもの：日程内エコノミークラス航空券代、宿泊代(2人1室)、現地日本語ガイド代、添乗員代、表記の専用車代・観光地の入場料、表記の食事代(朝5、昼4、夕4)、ガイド・ドライバーへのチップ
- 料金に含まれないもの：空港使用料・燃油サーチャージ(上記参照)、表記以外の食事代、食事時の飲み物代、枕チップ、ポーターチップ、個人的費用

ツアーポイント

- ☆オアハカ在住の料理研究家・石井美音さんとオアハカを巡ります。石井さんお勧めのオアハカの美味しい朝ごはんのお店や市場をご案内。そして市場で買った食材でオアハカ料理教室体験も!
- ☆無形文化遺産のメキシコ料理をご堪能いただきます。
 - ・オアハカ郷土料理
 - ・チョコレートを使った伝統料理モレ
 - ・独立記念日のシーズンにしか食べられないチレ・エン・ノガダス
- ☆自分でやってみる! 体験コーナー
 - ・メキシコ料理教室体験!
 - ・飲むチョコレート「チョコラテ」作りを見学 & 体験♪
- ☆独立記念日前夜のメキシコシティ。祭典会場のソカロ広場を眺めながらのご夕食。デコレーション、イルミネーションがキレイです♪
- ☆熱狂の渦! 「グリート」に参加してメキシコ独立記念日を体感!

日	日付	日 程
1	9/11 (木)	09:35 成田発、空路メキシコシティへ メキシコシティ着後、入国審査&乗り換えてオアハカへ 昼頃：オアハカ着。オアハカ市内へ。 オアハカの象徴・サントドミンゴ教会、ソカロ広場等を見学します。 オアハカはメキシコ国内でも 美食の街 で有名で、様々な郷土料理や素敵なレストランがあります。ご滞在中に味自慢のレストランにご案内致します。 オアハカ泊 (ホリデイ・イン・エクスプレス) → → 夕
2	9/12 (金)	市場で石井美音さんオススメのオアハカならではの朝ごはん体験! 市場を見学 & お買い物。そして 市場で買った食材でお料理教室体験! メスカルメーカーが経営する素敵なレストランで昼食。 作った料理も召し上がれます。 午後：アメリカ大陸最大の木トウールの木を見学後、最近日本でも人気上昇中の蒸留酒 メスカルの製造工程を見学 します。その後自由行動。夕食は各自にて。 オアハカ泊 (ホリデイ・イン・エクスプレス) 朝 昼 -
3	9/13 (土)	午前：街中のチョコレート屋さん等を見学し、 チョコレート作りを見学 & 体験! 昼食後、 世界遺産に登録された美しい街・プエブラ へ。途中、車窓から 巨大なサボテン群が林立 するメキシコの原野風景をご覧ください。 夕食はプエブラ伝統料理 チョコレートを使った「モレ」 をご堪能ください。 プエブラ泊 (ホテル・コロニアル) 朝 昼 夕
4	9/14 (日)	午前：豪華絢爛なサントドミンゴ教会や砂糖菓子の家等のプエブラ市内見学。 また、プエブラはタラベラ焼きという陶器の街でもあります。お店の散策も外せません。 昼食は 独立記念日の時期限定 、チレを使った「チレ・エン・ノガダス」をお召し上がりください。昼食後、メキシコシティへ。着後、ソカロ広場やカテドラルを見学。 独立記念日の盛大な行事が行われる予定のソカロ広場を眺めながらご夕食。 メキシコシティ泊 (ホテルP.F.) 朝 昼 夕
5	9/15 (月)	午前：雄大なパワースポット! 世界遺産のデオティワカン遺跡観光 へ。 午後は自由行動。独立記念日で多くの露店で賑わう街を散策等でお楽しみ下さい。 夜：ホテルを出発し、南地区のコヨアカへ。 独立記念日の典式会場にて「グリート(叫び)」を体験しましょう♪ ¡Viva México! メキシコシティ (ホテル・ブラサ・コロシオン) 朝 昼 -
6	9/16 (火)	午前：自由行動。独立記念日のパレード見学やお買物等で自由にお過ごしください。 (ホテルのチェックアウトは12:00までです) 昼食は各自にて。 午後：アステカやマヤ文明などメキシコ先住文化の貴重で圧倒的な数の遺物を展示する世界的に有名な博物館・ 国立人類学博物館を見学 します。 夕食後、空港へ。 - 朝 - 夕
7	9/17	00:25 メキシコシティ発、空路帰国の途へ <機中泊>
8	9/18	06:20 成田着。

石井美音さん☆プロフィール

料理研究家。欧州やアジア他、世界各国で学んだ家庭料理をその文化背景と共に伝える家庭料理教室Reishを15年に渡り主宰。
2018年からJICA海外協力隊員としてメキシコに2年間赴任。現地の料理人に料理を教えると同時にメキシコ料理、特にオアハカ料理を学び、その奥深さに魅了され、現在はオアハカで暮らしながら料理や文化を学んでいる。



独立記念日の季節限定! チレ・エン・ノガダス

旅行企画・実施：
観光庁長官登録旅行業第2132号
株式会社メキシコ観光
〒110-0015
東京都台東区東上野4-8-1
TIXTOWER UENO 8F
総合旅行業事務取扱管理者：伊藤正一

お申込み・問合せ：
TEL: 03(5811)1791
担当：磯辺厚子、小高賀代
✉ pasela_ty@pasela.mexicokanko.co.jp